



Ces tutoriels ont pour objectif de vous amener à produire votre propre lessive facile à faire chez vous, zéro déchet, biodégradable (100% de produit naturel) en utilisant des ressources faciles à trouver. Pour tout ce qui concerne les faire soi-même (cosmétiques naturels ou produits d'entretien maison), nous vous recommandons d'utiliser du matériel dédié à cela qui sera désinfecté à l'alcool avant chaque utilisation (afin de permettre une conservation optimale de vos créations).

Présentation

Pour fabriquer ma lessive

J'ai besoin de :

1 litre d'eau



Bouteille



OU



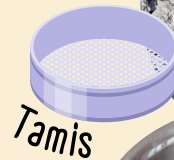
OU



50g de savon de Marseille



50g de cendre tamisée



Tamis



Filtres

Saladier



Cuillère en bois



100g de feuilles de lierre



Filtres



Renseignements et conseils
Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement
du Haut-Doubs



HAUT-DOUBS

8 rue Charles le Téméraire
25560 La Rivière Drugeon
03.81.49.82.99
contact@cpiehautdoubs.org
www.cpiehautdoubs.org

Conception : CPE du Haut-Doubs - illustration libre de droit - Ne pas jeter sur la voie publique

Lessives maison
au naturel

HAUT-DOUBS

PRÉFET DE LA RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
FONDS NATIONAL D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE
COMMISSARIAT À L'AMÉNAGEMENT DU MASSIF DU JURA



a**AU SAVON DE MARSEILLE****b****À LA CENDRE**

Comment ça marche ? Après brassage, le liquide est chargé en sels de potasse. Dans la machine à laver, au contact de la graisse présente sur le linge sale, cette potasse se transforme en savon. Du coup, plus il y a de graisse, et mieux ça lave !



! Cette lessive réagit fortement aux graisses, y compris le sébum de vos mains, des gants peuvent vous protéger lors du filtrage.

c**AU LIERRE**

Les feuilles (et pas les tiges) du lierre grimpant contiennent de la saponine (agent moussant). Par ébullition et infusion des feuilles dans l'eau, on obtient un jus concentré utilisable en substitution des lessives conventionnelles.



Cette lessive se conserve pendant 3 semaines dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.

! L'ensemble de la plante est toxique si elle est consommée.